

Hans Raj Mahila Maha Vidyalaya, Jalandhar

7.3.1 Institutional distinctiveness: Green Culture

**Bouquets replaced with
Green Plants duly
Planted in Planters**

<http://hmvnews.blogspot.com/2019/12/6th-inspire-internship-camp-inaugurated.html>



**Bouquets replaced with
Green Plants duly
Planted in Planters**

<http://hmvnews.blogspot.com/2019/12/6th-inspire-internship-camp-inaugurated.html>



**HMV Celebrates Green
Diwali- A Breath of Fresh
Air**

<http://hmvnews.blogspot.com/2018/10/hmv-jalandhar-celebrates-green-diwali.html>



HMV Celebrates Green Diwali- A Breath of Fresh Air

<http://hmvnews.blogspot.com/2018/10/hmv-jalandhar-celebrates-green-diwali.html>

DC underlines need for celebrating green and eco-friendly Diwali



JALANDHAR, OCT 29
Underlining the need for celebrating green and eco-friendly Diwali, the Deputy Commissioner Jalandhar Varinder Kumar Sharma today said that it was need of hour for preventing the cities from turning into gas chambers. Addressing the gathering during celebrations of Green Diwali at local HMV College today, the

Deputy Commissioner said that moderation in burning fire crackers was the need of the time to save environment. He said that as the farmers of the state especially of Jalandhar have set an example by not burning paddy straw in the same manner all of us should also pledge not to burst fire crackers during the coming Diwali as it causes a huge noise and sound pollution.

एचएमवी में मनाई गई ग्रीन दीवाली



जालंधर/एस छात्रा
हंसराज महिला महाविद्यालय ने अपनी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए ग्रीन दीवाली-करुणा का दीपक जलाएँ व इसे जलने दें, के संदेश से पटाखों रहित दीवाली मनाने का संदेश दिया। कालेज प्रिंसिपल डॉ. अजय सरिन के अध्यक्षता में करवाए इस प्रोग्राम में मुख्य अतिथि के रूप में डिप्टी कमिश्नर वरिन्ड कुमार शर्मा आई।

उपस्थित हुए। इस मौके पर वरिन्ड कुमार शर्मा कालेज द्वारा ली गई उल्कट ग्रीन दीवाली के इस कंसिप्ट को अपनाते हुए पटाखे न चलाने की उन्होंने अपील की। प्रिंसिपल डॉ. अजय सरिन ने कहा कि यह मुहिम कालेज ने पिछले साल शुरू की जिसका काफी अच्छा रिस्पांस रहा है। डीएचवी मैनेजिंग कमेटी की तरफ से दीवाली की शुभकामनाएं दी गई।

Mon, 29 October 2018
उत्तम हिन्दू www.readwhere.com/c/33529317

एच.एम.वी. में मनाई ग्रीन दिवाली

प्रशासन के आदेशों का करें पालन ताकि आने वाली पीढ़ियों को साफ-सुथरा वातावरण मिल सके : डी. सी.



सरकार ने जालंधर डी. सी. वरिन्ड कुमार को समानित करते प्रचारार्थ प्रो. डॉ. अजय सरिन।

जालंधर, 16 अक्टूबर (कुरा) - हंसराज महिला महाविद्यालय ने अपनी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए ग्रीन दीवाली-करुणा का दीपक जलाएँ व इसे जलने दें, के संदेश से पटाखों रहित दीवाली मनाने का संदेश दिया। कालेज प्रिंसिपल डॉ. अजय सरिन के अध्यक्षता में करवाए इस प्रोग्राम में मुख्य अतिथि के रूप में डिप्टी कमिश्नर वरिन्ड कुमार शर्मा आई।

Tue, 17 October 2017
dainiksaveratimes.epap.in/c/22983223

एच.एम.वी. में मनाई ग्रीन दिवाली

छात्राओं ने ईको-फ्रेंडली और सद्भावना से दिवाली मनाने का वचन दिया



जालंधर, 29 अक्टूबर (कुरा) - हंसराज महिला महाविद्यालय ने अपनी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए ग्रीन दीवाली-करुणा का दीपक जलाएँ व इसे जलने दें, के संदेश से पटाखों रहित दीवाली मनाने का संदेश दिया। कालेज प्रिंसिपल डॉ. अजय सरिन के अध्यक्षता में करवाए इस प्रोग्राम में मुख्य अतिथि के रूप में डिप्टी कमिश्नर वरिन्ड कुमार शर्मा आई।

उपस्थित हुए। इस मौके पर वरिन्ड कुमार शर्मा कालेज द्वारा ली गई उल्कट ग्रीन दीवाली के इस कंसिप्ट को अपनाते हुए पटाखे न चलाने की उन्होंने अपील की। प्रिंसिपल डॉ. अजय सरिन ने कहा कि यह मुहिम कालेज ने पिछले साल शुरू की जिसका काफी अच्छा रिस्पांस रहा है। डीएचवी मैनेजिंग कमेटी की तरफ से दीवाली की शुभकामनाएं दी गई।

Tue, 30 October 2018
dainiksaveratimes.epap.in/c/33534372

HMV Celebrates Green Diwali- A Breath of Fresh Air

<http://hmvnews.blogspot.com/2018/10/hmv-jalandhar-celebrates-green-diwali.html>



ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡੀਜੀ ਵਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ।

ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਰਹਿਤ ਦੀਵਾਲੀ ਮਨਾਉਣ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ

ਸਟਾਫ਼ ਰਿਪੋਰਟਰ, ਜਲੰਧਰ : ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਲੰਧਰ ਵਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਦੀਵਾਲੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਗੈਸਾਂ ਦਾ ਰੈਬਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਵੇ।

ਗਰੀਨ ਦੀਵਾਲੀ ਸਬੰਧੀ ਐਚਐਮਵੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਮਾਗਮ ਮੌਕੇ ਇਕੱਠੇ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਆਧੁਨਿਕ ਸਮੇਂ 'ਚ ਪਟਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਝੋਨੇ ਦੀ ਪਹਾੜੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਨਾ ਲਗਾ ਕੇ ਜੋ ਉਦਾਹਰਨ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਆ ਰਹੀ ਦੀਵਾਲੀ ਮੌਕੇ ਪਟਾਕੇ ਨਾ ਚਲਾਉਣ

ਸਮਾਗਮ

- ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਗੈਸਾਂ ਦਾ ਰੈਬਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ : ਡੀਜੀ
- ਕਿਹਾ, ਪਟਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਬਚਾਓ

ਦੀ ਸਹੂਂ ਚੁੱਕਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਟਾਕੇ ਚਲਾਉਣ ਨਾਲ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੀਵਾਲੀ ਦੌਰਾਨ ਸਾਨੂੰ ਸਾਥਿਆਂ ਨੂੰ ਚੀਏ ਜਗਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਹਵਾ ਅਤੇ ਆਵਾਜ਼ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪਟਾਕੇ ਚਲਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.

ਅਜੈ ਸਰੀਨ ਨੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਸ਼ਹਿਰ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਹਿੱਤ 'ਚ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ 'ਚ ਦਿੱਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਇਸ ਕਾਰਜ 'ਚ ਸਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਹਰ ਸੰਭਵ ਮਦਦ ਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਦਾ ਡਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਰੀਨ ਦੀਵਾਲੀ ਮਨਾਉਣ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਰੋਲੀ ਨੂੰ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦਿਖਾ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗਰੀਨ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਨੁਕੂਲ ਦੀਵਾਲੀ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਂ ਵੀ ਚੁੱਕੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਿਲ੍ਹਾ ਗਾਈਡੈਂਸ ਕਾਉਂਸਲਰ ਸੁਰਜੀਤ ਲਾਲ, ਡੀਨ ਡਾ. ਰਮਣੀਤਾ ਸਾਬਰਾ, ਡਾ. ਅੰਜਨਾ ਭਟੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Tue, 30 October 2018
epaper.punjabijagran.com/c/33535945

ਏਚਐਮਵੀ ਮੇਂ ਗ੍ਰੀਨ ਦਿਵਾਲੀ ਮਨਾਈ ਗਈ

ਜ਼ਾਲੰਧਰ : ਹੰਸਰਾਜ ਮਹਿਲਾ ਮਹਾਵਿਦਿਆਲਯ ਦੇ ਡੀਜੀ ਵਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਡੀਜੀ ਵਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡੀ. ਸਰੀਨ ਨੇ ਕਹਿ ਕਿ ਗ੍ਰੀਨ

ਦਿਵਾਲੀ ਮਨਾਨੇ ਕਾ ਮੁਖਯ ਉਦੇਸ਼ਯ ਫਟਾਕੌਂ ਫ਼ਾਰਾ ਹੋਨੇ ਕਾਲੇ ਕਾਯੂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੋ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਤਥਾ ਸਮਾਜ ਕੋ ਕਾਲਾਵਰਯ ਕ ਮਾਨਯ ਸਵਾਸਥਯ ਕੇ ਪ੍ਰਤਿ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਫਟਾਕੌਂ ਕੋ ਕਲਾਨੇ ਕਾ ਸਮਯ ਕਾ 6.30 ਸੇ 9.30 ਕਯੇ ਤਕ ਰਹੇਗਾ।



ਡੀਜੀ ਵਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਕੋ ਸਮਮਾਨਿਤ ਕਰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਏਚਐਮਵੀ ਕੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡੀ. ਅਯਯ ਸਰੀਨ।

ਜ਼ਾਲੰਧਰ, 17 ਅਕਟੂਬਰ 2017 ਦੈਂਨਿਕ ਜਾਗਰਣ | 5



Students and Teachers Exchanging Plants and Saying No to Crackers

<http://hmvnews.blogspot.com/search?q=Crackers>



Pledge to Not To Burn Crackers taken by 4.5 Lakh Students of the District

<https://www.facebook.com/dpro.jalandhar.7/videos/445735919284772/>



October 16

Green Diwali : A Breath of Fresh Air



Hans Raj Mahila Maha Vidyalaya celebrated Green Diwali: A Breath of Fresh Air under Innovative Cell. It was inaugurated by Deputy Commissioner of Jalandhar Sh. Varinder Kumar, IAS. The objective of celebrating Green Diwali is primarily to check air pollution caused by crackers and also to give a message of responsibility towards the environment and human health to the society. On this occasion Dy. Commissioner Sh. Varinder Kumar, IAS said that this is an excellent initiative taken by the college. He said that saying no to crackers will be helping our next generations in having clean environment.

Dean Innovative Cell Mrs. Ramnita Saini Sharda said that through Green Diwali, they are appealing to all the citizens of Jalandhar to celebrate Green Diwali by saying no to crackers. On this occasion, Mr. Paramvir Singh, IAS SDM, all the teachers, non-teaching staff members and students of the college exchanged plants. They also took a pledge that they will not burn crackers and inspire others too for the same.

**Students Sharing
Something with
Underprivileged Child**



**Planting Indigenous
Trees Inside Campus**

<http://hmvnews.blogspot.com/2017/08/tree-plantation-at-hmv.html>



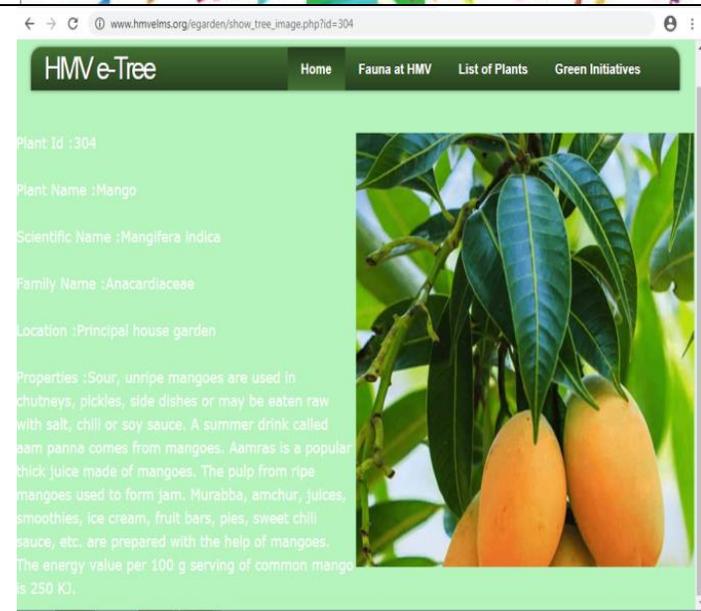
Planting Indigenous Trees Inside Campus

<http://hmvnews.blogspot.com/2017/08/tree-plantation-at-hmv.html>



Mango Tree (National Fruit)

http://www.hmvelms.org/egarden/show_tree_image.php?id=304



Vrikshabandhan

<http://hmvnews.blogspot.com/2019/08/rakhi-celebrated-as-vrikshabandhan-in.html>



AtulyaVatika-A Small Food Forest Promoting Culture of Green Belts

<http://hmvnews.blogspot.com/2018/10/hmv-establishes-first-food-forest-of.html>
<https://www.tribuneindia.com/news/archive/region%E2%80%99s-first-food-forest-set-up-by-students-668005>



**Mr. Baljeet Kang from
KVM (KhetiVirasat
Mission) an Organic
Farmer Imparting
Training to Gardeners**



**HMV established Solid
Waste Management Plant**

<http://hmvnews.blogspot.com/2018/12/hmv-established-solid-waste-management.html>



Waste Segregation Unit



Composting Unit



**Students of HMV
Distributed Pamphlets of
Home Composting Units
in Collaboration with
Municipal Corporation
Jalandhar**

Vermi Composting
<https://www.youtube.com/watch?v=U4uT8MFQD1A>

SAY NO TO PLASTIC
(Plastic Waste Management Rules 2016)

Challenges → Solutions

SAY NO TO PLASTIC BOTTLE → CARRY A REUSABLE WATER BOTTLE

SAY NO TO PLASTIC BAGS → CARRY YOUR OWN BAG

SAY NO TO THERMOCOOL → USE REUSABLE UTENSILS

ILL EFFECTS OF USING PLASTIC

Sharp-edged plastics affecting their internal organs & A.I.Cs. Tires

Acidic wastes are being used to produce PVC for the construction sector

Plastic Causes Cancer

Steer the from Disposable Plastics

Effects of Landfills on the Environment & Health

HEALTHY ILL EFFECTS
Cancer, Lung, Skin & Waterborne etc.

Soil, Air, Ground Water & Land Pollution

Benefits of Waste Segregation

Beautiful City

For any Assistance Regarding Composting Please Contact:
Municipal Corporation Office Jalandhar
Joint Commissioner Office
0181-2282061
Health Officer Office
0181-5049844

Committed to the Service of Mankind
www.mcjalandhar.in

Let us Save Our Earth

Municipal Solid Waste Management & Plastic Waste Management Initiatives

M.C. JALANDHAR

Towards Healthier & Happier Society

Municipal Corporation Jalandhar

Source Segregation
Under MSW rules 2016, waste segregation of source is mandatory for every citizen / institution/ organization

Dry Waste

Plastic Covers & Bottles

Boxes

Milk Cartons

Paper & Newspaper / Magazine / Stationery

Shredded Paper

Plastic Cups & Take Wrappers

Wet Waste

Fruit Peels

Vegetables

Egg Shells

Coated Foods & Leftovers

Papa Fillings & Sandwiches

Chicken / Fish Bones

Hazardous

Acid

Safety Matches

Used Syringes

Batteries

Medicines

Composting

Composting biodegrades organic waste i.e. food & garden waste etc., turns it into a valuable organic fertilizer.

How to Make Compost

Now you can compost at home!

Instead of throwing wet waste out into the street or open

Put the contents into a composter in your garden, balcony or on the roof!

A Pit / A Trench / A Bucket any of these is better than in the street or roadside

Cover with Dry Leaves or Sawdust / Kankia Powder Layer

Get the Compost in 1-3 Months. Use as food for plants

Vision of M.C. Jalandhar - Clean City Green City

Different Types of Composting

Home Composting

Soil

Dry Flowers

Kitchen Waste

Paper Waste

Fruits & Vegetables Peels

Soil

Dry Leaves

Pit Composting

Community Composting

OWC Machine

Self Help Group

From
Joint Commissioner,
Municipal Corporation
Jalandhar.

To
Principal,
H.M.V. College,
Jalandhar.

Memo No. 234/Ea Dated: 14/11/2018

Subject: To provide training in stitching cloth-bags-regarding.

Dear Madam,

As per our recent conversation, Municipal Corporation Jalandhar is interested in holding a training program through your college along with our team.

Please accept the letter as a formal request to arrange training program for the members of self help group regarding stitching and printing of cloth bags at Santokhpura, Jalandhar on Friday dated 16-11-2018.

Thank you for your attention, I hope to hear back from you soon.

Nashu
Joint Commissioner,
Municipal Corporation
Jalandhar.

Dr. Parveen Kaur
1093
14/11/18



Self Help Group



Unique endeavours for spreading green culture under UBA, NSS, and NCC

HMV adopted 5 villages under Unnat Bharat Abhiyan

<http://hmvnews.blogspot.com/2018/07/hmv-adopted-5-villages-under-unnat.html>



Tree Plantation Drive in adopted Villages

<https://www.youtube.com/watch?v=G5P5NLGntZM>



**Appreciation Letter From
Municipal Corporation,
Jalandhar for Reducing 9
Tonnes of Garbage**

From: jt commissionerjal <jtcommissionerjal@gmail.com>
Date: 1 September 2019 at 11:09:38 AM IST
To: ramnitasharda@gmail.com, hmvjal1@gmail.com
Subject: Thanks for continued support and cooperation

Principal,
HMV College,
Jalandhar.

Dear Madam,

Jalandhar Municipal Corporation has taken up the initiative for development of Clean Jalandhar and we highly appreciate your endeavours in this regard. Your contribution in setting up of first wet waste composting unit in your institution is highly appreciated. You have been successful in preventing more than 9 tonnes of waste from going to the dumps, thus, contributing significantly to the city's cleanliness.

We also recognise your efforts in working with our sanitation department for imparting training to the volunteers in waste segregation.

It gives me immense pleasure to share with you that two self help groups consisting of around 20 ladies out of the group that was trained at HMV for making cotton bags have been able to start their small shop of cotton bags with the help of MCJ. They are contributing towards a cleaner and plastic bag free Jalandhar. Your UBA team has always been at our beck and call for each and every endeavor.

We look forward to your continued support and cooperation in keeping the city clean and safe.

Aashika Jain, IAS
Joint Commissioner,
Municipal Corporation,
Jalandhar

7.1.6 Certificates of the Awards received

**Merit Certificate From
District Administration
for celebrating Green
Diwali**



Letter From BSF Wives Welfare Association

To

The Principal,
HMV College,
Jalandhar

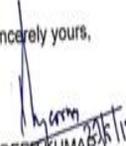
Respected Sir/ Ma'am,

I would like to apprise that BSF Wives Welfare Association (BWVA) celebrating its Annual Day Function at FTR HQrs BSF on 25 Sep 2019.

In view of above, for general awareness of the families residing inside BSF campus. We have invited Ms Ramnita Sharda from your esteemed faculty to speak on "Management of dry and wet household waste" at the event on 25 Sep 2019.

Therefore, you are requested to make if convenient spare Ms Ramnita Sharda to deliver a talk on the subject. We shall be grateful for the co-operation and make her available from your busy schedule will be highly appreciable.

Sincerely yours,


(KULDEEP KUMAR)
ASSTT COMMANDANT
FTR HQrs BSF PUNJAB

To

Ms. Ramnita Sharda,
HMV College,
Jalandhar

Respected Ma'am,

I would like to apprise that BSF Wives Welfare Association (BWVA) celebrating its Annual Day Function at FTR HQrs BSF on 25 Sep 2019.

Apropos of, for general awareness of the families residing inside the BSF campus we proposed to conduct a lecture on "Management of dry and wet household waste" during the event.

For this purpose, we will be grateful if you can spare some time to speak on "Management of dry and wet household waste" during the event on 25 Sep 2019. The timings shall be between 1100 hrs to 1300 hrs as per your convenience.

Thanking in anticipation.

Sincerely yours,


(KULDEEP KUMAR)
ASSTT COMMANDANT
FTR HQrs BSF PUNJAB